

افزایش حساسیت شنیداری

شاید در نگاه اول این قضیه کار مشکلی به نظر برسد اما برای افزایش آن میشود از بازی های مختلفی استفاده کرد. هدف این بازی ها تقویت حس شنیدن و تمرکز روی شنوایی هست زیرا مغز کودک کم شنوا به علت اینکه صداها را به خوبی نشنیده بیشتر تمایل دارد تا از سایر حسها مثل بینایی و لامسه استفاده کند.

ابتدا میتوانید از صداهاى محیطى استفاده کنید برای مثال ماماى و کودک کنار هم روی زمین یا پشت میز بنشینند و نفر سوم یا فاصله کمی صدای بم مثل طبل را با بلندی متوسط تولید کند. هر بار که صدا شنیده میشود ماماى برگردد و به محل صدا نگاه کند و بگوید صدا شنیدم!

نکته: این بازی باید با هیجان انجام شود تا کودک به انجام آن علاقه داشته باشد پس در حین آن دست بزنید و هر بار که کودک هم صدا را میشنود تشویق کنید و نشان دهید که خوشحالید.

در هر بار بازی اگر کودک موفق هست در تشخیص صدا فاصله را دورتر کنید و تا حدود سه متر و با صدای آهسته تری روی طبل بزنید.

میتوانید در محلهای مختلف اتاق بزنید و با وسایل متفاوت صداساز مثل بلز یا بعضی جغجه ها هم امتحان کنید.

نکته: گاهی اوقات اصلا روی طبل نزنید و بپرسید صدا شنیدی؟ در اینجا نفر سوم که مادر هست میتواند بگوید نه! صدا نشنیدم! این کار برای جلوگیری از شرطی شدن کودک هست.

پس از افزایش دقت به صدای محیط میتوانید با تست لینگ نیز همین مورد را امتحان کنید برای مثال از صدای آ شروع کنید، حتی میتوانید چینش بازی را تغییر دهید یعنی شما و کودک جلوی در بایستید و نفر سوم با فاصله در سمت دیگر اتاق صداهاى تست لینگ را بازگو کند و هر بار که کودک صدا را میشنود نشان دهد که شنیده مثلا به گوشش اشاره کند و سمت شما برگردد! این الگویی که برای شنیدن صدا هست رو مادر میتواند نشان دهد و کودک یاد میگیرد که هر بار صدا شنید دست بزند و برگردد یا به گوشش اشاره کند و بگوید صدا!!!

اگر به صورت دو نفره پس از مدتی می‌خواهید تمرین کنید حتی می‌تواند رو به کودک بایستید و حلقه بازی را جلوی صورت خود نگه دارید و صداها را آ ای او س ش م را به نوبت بگید. گاهی همانطور که اسباب بازی جلوی دهان شماست بواسط تست لینگ سکوت کنید و نشون بدید که منتظرید اما هیچی نگید تا ببینید ایا کودک شرطی شده و یا اینکه واقعا درست پاسخ می‌دهد!

نکته" برای این بازی همیشه تنوع به خرج دهید مثلا اسباب بازی های صدا دار را تغییر دهید در مکانها متفاوت و جهت های مختلف تست کنید

بعد از تست لینگ میتونید با اسم کودک تست کنید و اگر چند کودک دیگه یا افراد دیگه هم باشند که هربار اسمشون رو شنیدن به سمت فرد برگردند و بگند بله خیلی سریعتر متوجه هدف بازی میشه.

وقتی اسم کودک رو گفتند همه به کودک نگاه کنند و کسی چیزی نگه تا خودش بگه. اگر نگفت باز اسامی بقیه گفته شه و اونها دستشون رو ببرند بالا و بگن بله. دفعه بعد که باز اسم کودکو گفتید اگر واکنشی نداشت شما دستشو بالا ببرید و تشویقش کنید. دفعات بعد حتی اگه بله رو نمیتونه بگه میتونه نشون بده که اسم خودش رو شنیده و میشناسه.